



# COURS AÏKIDO

Animés par

**Dominique LANGLOIS**  
**3eme Dan**

*Rendez-vous au Dojo de Taninges*

*De 09h30 - 11h30*

*Les Samedis*

09 Novembre 2019

21 Décembre 2019

11 Janvier 2020

15 Février 2020

07 Mars 2020

18 Avril 2020

16 Mai 2020

06 Juin 2020

## Venez Nombreux !

*Les clubs de Taninges et de Cluses vous invitent à une demi-journée de pratique de l'Aïkido.*

- *Pas d'obligation de participer à toutes les activités*  
*Possibilité de n'en faire qu'une seule.*
- *Pas de participation financière – Entrée Gratuite*  
*Licence à jour ou en cours de demande*

## Programme

09h30 - 10h30 Armes

10h30 - 11h30 Aïkido



Dominique LANGLOIS

## Dojo

Gymnase - Ch. du Vernay des Thézières  
**74440 - TANINGES**



+33 6 32 16 84 10 - dominique.langlois16@wanadoo.fr



TANINGES

